

РЕЦЕНЗИЯ НА КНИГУ:**ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ
И ЗДОРОВЬЕ СРЕДЫ: PRO ET CONTRA**

(Тольятти, 2021)

**POPULATION HEALTH VS.
ENVIRONMENTAL HEALTH:****PRO ET CONTRA**

(Togliatti, 2021)

Монография, подготовленная коллективом авторов под редакцией Г.С. Розенберга, Р.С. Кузнецовой, Н.В. Костиной и Н.В. Лазаревой, издана Институтом экологии Волжского бассейна РАН (Тольятти) в 2021 году. Ее актуальность обусловлена сложностью демографической ситуации в Российской Федерации: критическое снижение рождаемости, недостаточное снижение общей смертности, незначительное увеличение продолжительности жизни, а также рост профессиональных заболеваний. Анализ мирового опыта по оценке влияния различных факторов на показатели здоровья населения на популяционном уровне четко демонстрирует, что здоровье определяется социально-экономическими факторами, образом жизни граждан, условиями внешней среды, доступностью и качеством оказания медицинской помощи, которая напрямую зависит от уровня финансирования и эффективности работы системы здравоохранения. Роль всех перечисленных детерминантов здоровья может изменяться в зависимости от региона проживания и политической ситуации в стране. В связи с чрезвычайной актуальностью изучения непосредственной зависимости здоровья населения от качества окружающей среды издание своевременно и в определенной мере восполняет дефицит данных, основанных на принципах доказательной медицины.

Монография состоит из введения, 9 глав собственных научных исследований, заключения и списка литературы. Во введении четко изложена концепция здоровья населения и связь этой животрепещущей проблемы со здоровьем среды. Неоценимая значимость этой проблемы подчеркивается данными ВОЗ о вкладе состояния окружающей среды в здоровье населения, который составляет 18–22%; при этом наибольший вклад (50–52%) вносит образ жизни (национальные особенности, привычки и т. п.); вклад биологического фактора (генетика) оценивается в 20–22%, а роль медицины – в 7–12%.

Весьма ценно, что содержание монографии соответствует теоретическим воззрениям современного нового направления медицинской науки – экологической медицины, которая находится на стыке медицины и экологии (глава 1). Первая глава посвящена изложению фундаментальных основ рассматриваемой проблемы. В указанном блоке в логической последовательности представлены четкие определения экологической ме-

ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ**И ЗДОРОВЬЕ СРЕДЫ:****PRO ET CONTRA**

дицины и медицинской экологии, их объекта, предмета, сферы вопросов и задач. Представляют интерес исторический аспект возникновения этих дисциплин, приведенная авторами модель здоровья, а также идея медико-экологического картографирования в условиях развития компьютерных технологий, что полностью соответствует задачам национального проекта «Цифровизация здравоохранения».

Оригинальность материала, представленного во второй главе, обусловлена не только четким определением отдельных терминов и понятий «здоровья среды» и болезней цивилизации, но и необходимостью использования метода флуктуирующей асимметрии при оценке тех или иных воздействий с приведением как убедительных, так и дискуссионных литературных данных соответственно заявленному «pro et contra». Предложенные авторами методы интегральной оценки здоровья среды могут способствовать профилактике экологически обусловленной патологии.

В третьей главе уделяется внимание проблемам региональной экологии и сценариям изменения экологической обстановки при различных вариантах

социально-экономического развития региона для принятия управленческих решений. На основе надежной информации и собственных данных авторы подчеркивают особенности влияния окружающей среды в России, в Самарском регионе, в Республике Башкортостан и на отдельных промышленных предприятиях на состояние здоровья населения, общую заболеваемость и смертность, развитие заболеваний различных органов и систем организма.

Четвертая и пятая главы дополняют представления об оценке экономического развития и демографических показателей России в сравнении с другими странами при учете их рейтинга международного влияния, а также медико-географического экологически ориентированного районирования отдельных регионов России. Вызывает интерес возможность изучения распространенности заболеваний органов дыхания, кроветворения, системы кровообращения, аллергических заболеваний, туберкулеза, онкологических заболеваний, инфекций, в том числе COVID-19 и т. д., с использованием корреляционно-регрессивного анализа.

Особую значимость представляет глава 6 с подробной оценкой состояния здоровья населения Самарской области, которая является экологически неблагоприятной территорией. Авторами приведены общая первичная заболеваемость и структура смертности в городах Самарской области за 10 лет, представлена таблица загрязняющих химических веществ, которые могут нарушать репродуктивное здоровье населения и способствуют развитию целого ряда инфекционных заболеваний, в том числе социально значимых (вирусные гепатиты, туберкулез, ВИЧ). Выявлено йододефицитное состояние, зависящее от природных и антропогенных факторов, которое должны учитывать врачи всех специальностей для проведения йодной профилактики особенно при прегравидарной подготовке. Очень подробно коллектив авторов описывает экологическое неблагополучие в городах Самарской области с акцентом на г. Тольятти. Опираясь на собственные исследования, авторы подчеркивают экологические аспекты распространенности хронического синусита, развития аллергических заболеваний немедленного типа, заболеваний системы кровообращения, злокачественных новообразований, профессиональных заболеваний, заболеваний с временной утратой трудоспособности и т. д. Проведен сравнительный анализ соответствующих показателей по полу, возрасту и региону проживания (Тольятти, Сибай, Сургут, Шенталинский район, Средняя полоса России). С нашей точки зрения, проведенный анализ психофизиологического статуса, мнемических способностей, продуктивности внимания, интегральных и временных показателей сердечно-сосудистой и вегетативной нервной системы учащихся 5–10-х классов позволит педиатрам и узким специалистам, а также педагогам провести своевре-

менно лечебно-профилактические мероприятия и не допустить развития стойкой патологии.

Специфичность развития профессиональной патологии в зависимости от стажа работы, пола и возраста работающих убедительно представлена в главе 8. Частота и структура развития заболеваний органов и систем подтверждена убедительными современными статистическими исследованиями. Было бы интересно установить связь развития первичной декомпенсации, адаптации и стойкой декомпенсации состояния рабочих в зависимости от специфики воздействия вредных факторов (ксенобиотика, шум, вибрация и т. д.), а также влияние вредных профессиональных факторов с частотой развития осложнений беременности, что позволило бы провести профилактические мероприятия и гигиеническое нормирование условий труда на государственном уровне. Авторы уделяют особое внимание анализу значимости экологических воздействий, основанной на принципе антропоцентризма и экологического нормирования (глава 9), что является ключевой проблемой в формировании экологической безопасности. Гибридизация системы показателей устойчивого развития послужила выделению экономики здоровья и здравоохранения в отдельную часть экономической науки с достижением эффекта «декаплинга». Авторы предлагают нам пути достижения устойчивого развития, что подчеркнуто как в главе 9, так и в заключении. Завершает монографию весьма представительный библиографический список.

В итоге рецензирования представленной монографии хочется обратить особое внимание на своевременность ее издания в связи с государственной значимостью тех проблем, которым она посвящена. Основными задачами демографической политики РФ на период до 2025 года являются преодоление депопуляции, повышение рождаемости, снижение смертности, в том числе материнской и младенческой не менее чем в 2 раза. В 2018 году были утверждены национальные проекты «Демография» и «Здравоохранение», направленные на достижение главной государственной задачи – сохранение населения, здоровье и благополучие нации.

Вторым кардинальным фактором снижения заболеваемости и смертности является Концепция «4П» медицины будущего. Концепция была предложена в 2003 году американским биологом и биотехнологом Лероем Худом (Leroy Edward Hood) – сторонником системного междисциплинарного подхода, который основал НИИ системной биологии в 2000 году в Ситлел, штат Вашингтон, а в 2010 году – Институт 4П-медицины. В Институте разработаны технологии, позволяющие преобразовать массив данных о геноме, транскриптоме и протеоме пациента в выводы о состоянии здоровья и рисках, что лежит в основе персонализированной медицины. Кроме того, ведется

поиск специфических маркеров болезней, изучаются возможности стратификации пациентов на основе их генетических профилей, разрабатываются таргетные терапевтические препараты. Итак, концепция 4П-медицины включает прогнозирование, профилактику, персонализацию и партисипативность.

1-е «П» – ПРЕДИКЦИЯ (ПРОГНОЗИРОВАНИЕ) – выявление у человека склонности к болезни играет основополагающую роль в концепции будущего. Решающее значение имеют современные методы диагностики, изучение факторов риска и маркеров заболевания, что позволяет выявить патологию на самых ранних стадиях и предпринять профилактические меры.

2-е «П» – ПРЕВЕНЦИЯ (ПРОФИЛАКТИКА) – непосредственно вытекает из предыдущего принципа, дает возможность выявлять не саму болезнь, а предшествующее ей состояние, провести профилактические мероприятия, в том числе гигиеническое нормирование и рациональное трудоустройство.

3-е «П» – ПЕРСОНАЛИЗАЦИЯ терапии, то есть выбор лечения с учетом генотипических характеристик больного, разработка таргетных лекарственных средств, создание генетической карты репродуктивного здоровья с интерпретацией результатов и конкретных рекомендаций, основанных на методах доказательной медицины, а также на научных исследованиях с хорошо представленной доказательной базой.

4-е «П» – ПАРТИСИПАТИВНОСТЬ (ПРИЧАСТНОСТЬ) – заинтересованность, вовлеченность человека в заботу о собственном здоровье. Медицина будущего нацелена на поддержание здоровья вместо сфокусированности на лечении, на комплексную оценку состояния организма и персонализированный

подход к терапии взамен универсальных препаратов.

Рецензируемая монография полностью вписывается в реализацию задач медицины будущего, стоящих перед социумом на современном этапе.

Таким образом, монография «Здоровье населения и здоровье среды: pro et contra» является уникальным руководством, объективно отражающим современное состояние и перспективы развития медицины окружающей среды и профессиональной патологии. Ее следует рекомендовать экологами, организаторам здравоохранения, демографам, эпидемиологам, врачам всех специальностей, преимущественно гигиенистам и профпатологам. Следует также выделить следующие немаловажные аспекты монографии: подробность изложения материала, доступность и легкость его восприятия, а также энциклопедические знания авторов монографии, которые ссылаются на высказывания ученых и философов из разных эпох и разных стран, что может быть полезно для специалистов различного уровня подготовки. Вышеизложенное позволяет рекомендовать монографию также в качестве дополнительной литературы к курсам эпидемиологии, гигиены, экологии, профпатологии на дипломном и последипломном уровнях.

О.И. Линева, доктор медицинских наук, профессор кафедры акушерства и гинекологии Института педиатрии Самарского государственного медицинского университета Минздрава России, Почетный профессор СамГМУ, Заслуженный врач РФ, академик Российской академии медико-технических наук, член-корр. Российской экологической академии.

